

## 特定健康診査の質問票

	質問項目	回答	リソース
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無		国民健康・栄養調査（H16）の問診項目に準拠
	1 a. 血圧を下げる薬	はい いいえ	
	2 b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	はい いいえ	
	3 c. コレステロールを下げる薬	はい いいえ	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	はい いいえ	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
7	医師から、貧血といわれたことがある。	はい いいえ	
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。（「現在、習慣的に喫煙している者」とは「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者）	はい いいえ	国民健康・栄養調査（H16）の問診項目に準拠
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	はい いいえ	保健指導分科会
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	はい いいえ	保健指導分科会
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	はい いいえ	保健指導分科会
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	はい いいえ	保健指導分科会
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	はい いいえ	保健指導分科会
14	人と比較して食べる速度が速い。	速い ふう 遅い	保健指導分科会
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	はい いいえ	保健指導分科会
16	夕食後に間食（3食以外の夜食）をとることが週に3回以上ある。	はい いいえ	保健指導分科会
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	はい いいえ	保健指導分科会
18	お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	毎日 時々 ほとんど飲まない（飲めない）	保健指導分科会
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合（180ml）の目安：ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	1合未満 1～2合未満 2～3合未満 3合以上	保健指導分科会
20	睡眠で休養が十分とれている。	はい いいえ	保健指導分科会
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	改善するつもりはない 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内） 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満） 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	保健指導分科会
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	はい いいえ	保健指導分科会