

よくわかる高血圧と循環器病の予防と管理（初版第2刷）

正誤表

本書に誤りがございましたので、お詫びして以下のとおり訂正いたします。

該当頁	修正・追加内容
11	<p>表 1. 高血圧・循環器病予防療養指導士 研修到達目標</p> <p>下記 ※部分を修正、○部分を追加</p> <p>1. 一般到達目標</p> <p>(6) 下記の生活習慣病や循環器病の診断・治療のガイドラインに準拠した流れを理解できている。</p> <p>1) 高血圧</p> <p>2) 脂質異常症・動脈硬化</p> <p>3) 糖尿病</p> <p>○4) 高尿酸血症</p> <p>5) 心不全</p> <p>6) 脳卒中</p> <p>7) 慢性腎臓病(CKD)</p> <p>2. 課題別到達目標</p> <p>(1) 高血圧 1)～24) 変更なし</p> <p>(2) 脂質異常・CKD・高尿酸血症</p> <p>1) LDL、HDL コレステロール値と心筋梗塞の危険度との関連を示すことができる。</p> <p>2) 血液中のコレステロールの種類と役割を説明できる。</p> <p>3) LDL、HDL コレステロールと生活習慣との関連を説明できる。</p> <p>4) 飽和脂肪酸・多価不飽和脂肪酸と LDL コレステロールとの関連を説明できる。</p> <p>5) 飽和脂肪酸の多い油脂の見分け方を説明できる。</p> <p>6) 食品から摂取するコレステロールの意義を説明できる。</p> <p>7) LDL コレステロールを上げやすい食品の種類を述べることができる。</p> <p>8) 脂質異常症の基本的薬物療法の使い方と副作用を説明できる。</p> <p>※9) 高尿酸血症の循環器危険因子としての意義を説明できる。</p> <p>○10) 高尿酸血症となる尿酸産生亢進と排泄低下について説明できる。</p> <p>○11) 高尿酸血症と生活習慣との関連を説明できる。</p> <p>○12) 尿酸を上げやすい食品の種類を述べることができる。</p> <p>(3) 耐糖能異常 1)～7) 変更なし</p> <p>(4) 減量指導 1)～3) 変更なし</p> <p>○ (5) 心不全・脳卒中・慢性腎臓病</p> <p>○1) 心不全の診断基準を説明できる。</p> <p>○2) 心不全となりうる病気・危険因子を説明できる。</p> <p>○3) 心不全治療および予防における生活習慣（食事と運動）を指導できる。</p> <p>○4) 脳卒中の種類を説明できる。</p> <p>○5) 脳卒中予防のための生活習慣を指導できる。</p> <p>○6) 慢性腎臓病の診断基準を説明できる。</p> <p>○7) 慢性腎臓病となりうる病気・危険因子を説明できる。</p> <p>○8) 慢性腎臓病治療および予防のための生活習慣を指導できる。</p> <p>○9) 慢性腎臓病患者の服薬注意点を説明できる。</p>

該当 頁	誤	正																		
12	<table border="1"> <thead> <tr> <th>群</th> <th>大項目</th> <th>細項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">C</td> <td rowspan="4">高血圧治療総論</td> <td>(☆必修) 高血圧管理計画とリスク評価</td> </tr> <tr> <td>(☆必修) 血圧測定の意味と結果 一家庭血圧を含む</td> </tr> <tr> <td>選択 検査の意義と結果</td> </tr> <tr> <td>(☆必修) 服薬管理 特に在宅管理のポイント 一服薬コンプライアンス向上と副作用対策一</td> </tr> </tbody> </table>	群	大項目	細項目	C	高血圧治療総論	(☆必修) 高血圧管理計画とリスク評価	(☆必修) 血圧測定の意味と結果 一家庭血圧を含む	選択 検査の意義と結果	(☆必修) 服薬管理 特に在宅管理のポイント 一服薬コンプライアンス向上と副作用対策一	<p>※服薬管理 特に在宅管理のポイント 一服薬アドヒアランス向上と副作用対策一</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>群</th> <th>大項目</th> <th>細項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">C</td> <td rowspan="4">高血圧治療総論</td> <td>(☆必修) 高血圧管理計画とリスク評価</td> </tr> <tr> <td>(☆必修) 血圧測定の意味と結果 一家庭血圧を含む</td> </tr> <tr> <td>選択 検査の意義と結果</td> </tr> <tr> <td>(☆必修) 服薬管理 特に在宅管理のポイント 一服薬アドヒアランス向上と副作用対策一</td> </tr> </tbody> </table>	群	大項目	細項目	C	高血圧治療総論	(☆必修) 高血圧管理計画とリスク評価	(☆必修) 血圧測定の意味と結果 一家庭血圧を含む	選択 検査の意義と結果	(☆必修) 服薬管理 特に在宅管理のポイント 一服薬アドヒアランス向上と副作用対策一
群	大項目	細項目																		
C	高血圧治療総論	(☆必修) 高血圧管理計画とリスク評価																		
		(☆必修) 血圧測定の意味と結果 一家庭血圧を含む																		
		選択 検査の意義と結果																		
		(☆必修) 服薬管理 特に在宅管理のポイント 一服薬コンプライアンス向上と副作用対策一																		
群	大項目	細項目																		
C	高血圧治療総論	(☆必修) 高血圧管理計画とリスク評価																		
		(☆必修) 血圧測定の意味と結果 一家庭血圧を含む																		
		選択 検査の意義と結果																		
		(☆必修) 服薬管理 特に在宅管理のポイント 一服薬アドヒアランス向上と副作用対策一																		
39	<p>図1. 生活習慣病の病態と関係性</p>	<p>※「身体活動の不足」から、「高血圧症」へ矢印を入れる</p> <p>図1. 生活習慣病の病態と関係性</p>																		
235	<p>宗像 正徳（労働者健康福祉機構東北労災病院 治療就労両立支援センター予防医療部長）</p>	<p>宗像 正徳（労働者健康安全機構東北労災病院 治療就労両立支援センター予防医療部長）</p>																		