

令和4年

社会保険・年金関連図書のご案内

社会保険のしくみをくわしく解説

(表紙写真は一部旧版を使用)

商品No.200034

社会保険のてびき (令和4年度版)

令和4年4月発刊予定



A5判552頁予定／定価 本体 **2,200円** + 税10% (税込2,420円)

ISBN978-4-7894-2034-1 C3032 ¥2200E

- 健康保険・厚生年金保険を中心に社会保険のしくみと給付を詳しく、わかりやすく解説した入門書です。
- 国民健康保険・退職者医療制度・後期高齢者医療制度・介護保険・労働保険の概説など日常業務に必要なすべての事項を網羅。
- 健康保険の給付と年金給付(老齢給付・障害給付・遺族給付)をていねいに解説しています。

- 掲載内容
- | | |
|---|---|
| I 健康保険・厚生年金保険のしくみ
☑社会保険の種類 | 2. 労働保険の要点 |
| II 健康保険の給付
□給付の種類
■特定健康診査・特定保健指導の実施 | 3. 年金委員・健康保険委員
■日本年金機構・年金事務所・事務センター一覧
■全国健康保険協会本部・支部一覧
■街角の年金相談センター一覧
■年金に関する電話での問い合わせ
■地方厚生(支)局一覧 |
| III 年金給付
児童手当／労働保険／年金委員・健康保険委員
1. 児童手当の要点 | |

社会保険に関する届出や納付について平易に解説

商品No.220231

社会保険の事務手続 総合版 (令和4年度版)

令和4年4月発刊予定



A4判136頁予定／定価 本体 **1,200円** + 税10% (税込1,320円)

ISBN978-4-7894-2358-8 C3032 ¥1200E

- 健康保険・厚生年金保険の被保険者の資格取得の決定、標準報酬月額の方、定時決定と算定基礎届、随時改定と月額変更届、保険料の納め方など平易に解説した事務テキストです。
- 労働保険の解説と主な届出様式の記載例も収載しています。

- 掲載内容
- | | |
|---|--|
| 社会保険トピックス
I 標準報酬月額の決定と改定
1 標準報酬月額の決め方
2 定時決定と算定基礎届
3 随時改定と月額変更届 | 3 資格取得届と被保険者証
4 被扶養者の健保と年金
5 資格喪失届と継続加入
6 電子申請と電子媒体申請 |
| II 保険料と被保険者期間
1 保険料の計算と納め方
2 標準賞与額と賞与支払届 | 健康保険の給付
年金給付
社会保険の相談窓口
年度更新を行うとき |

年金実務書の決定版

商品No.300432

年金相談の手引 (令和4年度版)

令和4年5月末発刊予定



A5判912頁予定／定価 本体 **4,400円** + 税10% (税込4,840円)

ISBN978-4-7894-3671-7 C3032 ¥4400E

- 厚生年金・国民年金の受給要件・諸手続を図解や記載例等を用い、法令に基づきわかりやすく解説した年金実務書の決定版。昭和48年の初版以来、年金実務に携わる方の手引書として、信頼と実績を得ています。
- 年金記録問題と特例措置、被用者年金一元化法、年金機能強化法、持続可能性向上法等に対応しています。

- 掲載内容
- | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 第1章 年金制度のしくみ | 第8章 旧農林漁業団体職員共済組合に係る経過措置 | (付録1) 年金記録問題と特例措置 |
| 第2章 国民年金と厚生年金保険の給付 | 第9章 社会保障協定による特例措置 | (付録2) 被用者年金一元化による主な改正点と経過措置 |
| 第3章 旧法による老齢給付 | 第10章 一元化前の共済組合等と恩給の給付 | (付録3) 受給資格期間の短縮について |
| 第4章 年金の請求、支払、支給停止等 | 第11章 年金相談先一覧 | (付録4) 「年金制度機能強化法」による主な改正点 |
| 第5章 年金請求の手続 | | |
| 第6章 年金受給者の手続 | | |
| 第7章 旧公共企業体の三共済組合に係る経過措置 | | |

社会保険研究所

マニュアルシート シリーズ

使いやすい
Point 1

見やすくコンパクト

複雑な制度の概要や要件、手続方法などについて、図表などを用いてビジュアル的にわかりやすく、また理解しやすいよう整理してあります。

使いやすい
Point 2

持ち運びに便利で耐久性も◎

持ち運びに便利なA4判で、表面は水をはじく特殊加工が施されていますので、耐久性にも富んでいます。

使いやすい
Point 3

QRコードでWeb情報とリンク

「年金マニュアルシート」「障害年金マニュアルシート」「遺族年金マニュアルシート」はQRコードから「Web年金時代」につながります。最新の年金制度改正情報をご覧くださいませ。

中小企業も令和4年4月から事業主に義務づけられる雇用管理上の措置の具体的な内容を明記

商品No.460351

パワハラ防止マニュアルシート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円)

(監修) ドリームサポート社会保険労務士法人

《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 労働施策総合推進法の改正により、中小企業も令和4年4月から、職場におけるパワーハラスメント（パワハラ）防止のために、雇用管理上必要な措置を講じることが事業主の義務となりました。
- このシートは、業務上の指導との線引きが難しいパワハラの概念について考え方を整理するとともに、企業（事業主）に課せられた10項目の義務事項について、具体的にどのような措置を図ればいいのか、わかりやすくコンパクトに説明しています。また、セクシャルハラスメントなど、パワハラ以外のハラスメント対策についても要点を整理。ハラスメントのない快適な職場づくりに向けて、企業の人事・総務担当者が取り組まれるとき、あるいは社会保険労務士の方が顧客に説明するときなどに、大変有用なシートになっております。

令和4年4月より順次施行！ 育児・介護休業法の改正ポイントをわかりやすく

商品No.480712

育児休業・介護休業マニュアルシート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円)

(監修) ドリームサポート社会保険労務士法人

《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 令和4年4月1日及び10月1日から段階的に施行される新たな育児・介護休業法（育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律）の内容を追加し、コンパクトに掲載しています。
- そのほか、関連する社会保険および労働保険の給付についても簡潔にまとめています。

掲載内容	(育児休業マニュアルシート)	■意向確認や職場環境整備	(介護休業マニュアルシート)
	■育児休業等の概要（産後パパ育休・育児休業の分割など）	■雇用保険・育児休業給付手続	■介護休業等の概要
	■育児休業に関する手続等	■育児休業以外の制度（子の看護休暇の1時間単位取得など）	■介護休業に関する手続等
	■社会保険料免除・社会保険料と年金額の特例に関する手続		■雇用保険・介護休業給付手続

外国人を雇用する上でのルールをわかりやすく

商品No.460201

外国人雇用マニュアルシート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円)

(監修) (株)ACROSEED

《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いはできません》

- 外国人労働者を雇用するにあたって必須となる在留資格の基礎知識から、よく利用される主な在留資格の活動内容や手続、さらに外国人雇用管理指針に適合する労務管理や社会保障協定・脱退一時金などの制度面の解説、離職時の留意点などについて、図表を多用してわかりやすくコンパクトに整理しています。
- 外国人労働者の募集・採用から退職までのチェックリストも掲載。お問い合わせやご相談への対応、さらには労務管理のコンサルティング業務の必須のツールとしてお役立てください。

掲載内容
1. 外国人を雇用するとき
2. 主な在留資格

3. 外国人労働者の労務管理
4. 外国人が離職するとき

老齢年金の請求手続の説明に最適！ マニュアルシートシリーズの定番

商品No.330625

年金マニュアルシート (令和4年度版)

QRコード
対応

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いできません》

- 老齢基礎年金・老齢厚生年金の概要、年金受給の手続などについて、わかりやすくコンパクトに説明しています。
- これから年金受給者となる方などに対して、制度の説明、老齢年金の受け取り方、請求手続の方法等を、ビジュアル重視でわかりやすく編集しています。
- 令和4年度版では、令和4年度の年金額を表記していることはもちろん、年金請求書（事前送付用）につきましては、発行直前の最新の様式を掲載し、記入例を表記しました。

掲載
内容

1. 何年加入したら受けられる？-10年の受給資格
2. いつからいくら受けられる？-国民年金・厚生年金
3. 働きながら受ける年金-在職老齢年金
4. 雇用保険との調整
5. 60歳前半の老齢厚生年金と繰上げの老齢基礎年金
6. 年金請求書（国民年金・厚生年金保険老齢給付）記入例
7. 65歳時の請求手続と繰下げ受給
8. 年金手帳と年金証書

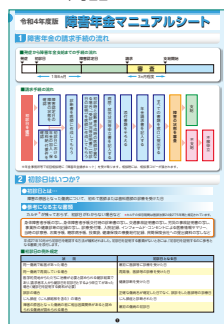
複雑な障害年金の請求手続の流れに沿ってコンパクトに説明

商品No.330900

障害年金マニュアルシート (令和4年度版)

QRコード
対応

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いできません》

- 初診日や障害認定日など障害年金に特有の手続の流れに沿ってスムーズに請求できるように説明しています。
- 年金請求書の記入例のほか、診断書などの添付書類一覧も掲載。
- 年金請求書のほか、病歴・就労状況等申立書などの必要書類などの必要書類の記入例を掲載しました。
- 令和3年度版では、最新の年金請求書（事前送付用）を掲載。

掲載
内容

1. 障害年金の請求手続の流れ
2. 初診日はいつか？
3. 障害認定日に規定の障害の状態にあるか？
4. 初診日が年金加入期間中にあるか？
5. どんな障害年金が受けられるか？
6. 障害年金はいくらか？
7. いつから受けられる？
8. 書類作成上のポイントや注意点
9. 障害年金の請求・相談の窓口
10. 年金請求書（国民年金・厚生年金保険障害給付）記入例
11. 病歴・就労状況等申立書 記入例
12. 受診状況等証明書、受診状況等証明書が添付できない申立書 記入例
13. 年金手帳と年金証書

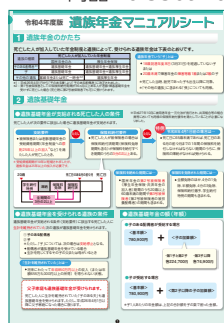
遺族年金を受けられる条件やさまざまな遺族年金のかたちを図解

商品No.330910

遺族年金マニュアルシート (令和4年度版)

QRコード
対応

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いできません》

- 遺族年金を受けられる遺族と亡くなった方それぞれの条件を図解しています。
- 子供の有無や年齢などで異なる遺族年金のかたちを説明しています。
- 年金額や請求および受給後の手続も流れに沿って説明しています。
- 令和4年度版では、最新の年金請求書や各種届出の見本を掲載。

掲載
内容

1. 遺族年金のかたち
2. 遺族基礎年金
3. 遺族厚生年金
4. 年金請求書（国民年金・厚生年金保険遺族給付）記入例
5. 遺族年金を受ける権利がなくなるとき 失権
6. その他の遺族年金に関する手続
7. 寡婦年金・死亡一時金
8. 年金手帳と年金証書

年金制度改正の情報はWeb年金時代へ！

URL https://info.shaho.co.jp/nenkin/focus_nenkin/

「Web 年金時代」では、年金制度改正に関する最新ニュースや解説記事をご提供しています。会員登録（無料）していただくと、メールマガジンで年金関連の情報をお届けいたします。



2021年7月からnote年金時代がスタートしました。note年金時代の有料会員（月額500円）にご登録いただくことで、有料記事をご覧いただけます。

人生のもしものときに支えとなる社会保険の給付が一目でわかる

商品No.450210

ライフプランマニュアルシート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 東京都社会保険労務士会 監修
《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いではありません》

- 病気・けがをしたとき、障害の状態になったとき、介護が必要になったときなど、健康・介護・年金・雇用保険からの給付をコンパクトに収録しています。
- 人生上のリスクに対応した社会保険・労働保険からの給付の説明に最適です。

掲載内容

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. 病気・けがをしたとき | 4. 老齢・退職したとき |
| 2. 障害の状態になったとき | 5. 死亡したとき |
| 3. 介護が必要になったとき | |

年金マニュアルシートと合わせて会社退職時の社会保険の説明に

商品No.260741

退職者のための健康・雇用保険マニュアルシート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いではありません》

- 会社を退職するときの健康保険の選択の仕方と手続き、また健康保険から受けられる給付などについてわかりやすく説明しています。
- 失業給付の内容や手続、また60歳以降も勤務を継続する場合の雇用保険からの給付などについて、わかりやすく説明しています。雇用保険の給付と年金の調整も掲載しています。

掲載内容

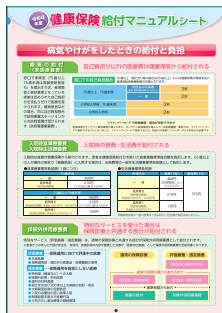
- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 健康保険 | 雇用保険 |
| 1. 退職したら加入する健康保険を選ぶ | 1. 雇用保険で受けられる給付 |
| 2. 加入の手続はこうする | 2. 60歳以後も引き続き働く→高年齢雇用継続給付 |
| 3. 健康保険で受けられる給付 | 3. 雇用保険と60歳前半の老齢厚生年金との調整 |

健康保険の給付をわかりやすく

商品No.260789

健康保険 給付マニュアルシート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いではありません》

- 健康保険の給付に関する内容を、わかりやすくコンパクトに収録しています。
- 協会けんぽへの申請書類の記載例を掲載し、必要となる添付書類をわかりやすく解説しています。

掲載内容

- | | |
|------------------|---------------------|
| 病気やけがをしたときの給付と負担 | その他の給付 |
| 支払いが高額なとき | 給付に関する注意点 |
| 治療のために仕事につけないとき | 主な健康保険の給付と必要な手続きの一覧 |
| 出産したとき | |

働き方改革推進法にも対応

商品No.480775

社会保険・労働保険のガイダンス 新入社員マニュアルシート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判観音折り8頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いではありません》

- 本シートは、新入社員研修をはじめ、会社が社員を採用した際に社会保険・労働保険についてガイダンスを行う際のツールです。
- 入社後のライフステージと給与明細の見方、労働時間や休日の説明から始まり、社会保険および労働保険のしくみのポイントや、育児や介護にかかわる休業・休暇についても掲載しています。

掲載内容

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| ① 入社後のライフステージと社会保険 | ⑤ 雇用保険 |
| ② 社員の働き方と休み方 | ⑥ 年金制度 (公的年金・私的年金) |
| ③ 健康保険 (健康保険組合・協会けんぽ) | ⑦ 給与明細書・被保険者証・年金手帳 |
| ④ 労災保険 | |

商品No.530028-00

社会保険ガイド (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定

B5判32頁／定価 本体 **420円**＋税10% (税込462円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

●社会保険を理解するためのパンフレットとして、とくに、新入社員の指導向けに、健康保険と厚生年金保険のしくみをわかりやすく解説しました。イラストと図を用いて簡単かつ明かに編集しています。

掲載内容

健康保険ガイド

健康保険のしくみ／保険証は大切に！／健康保険の保険料／病気・けがをしたとき／医療費が高額になったとき／医療費と介護費が高額なとき／特別料金を負担するとき／たてかえ払いをしたら／健康保険を使えないとき／病気で仕事につけないとき／出産・死亡したとき／後期高齢者医療制度／介護保険のしくみ

み

厚生年金保険ガイド

年金制度のしくみ／年金の保険料／受給のための資格期間／60歳台前半に受ける年金／60歳台前半の年金額／65歳から受ける年金／年金額の改定方法／在職老齢年金／年金の繰上げ支給／障害が残ったときの年金／遺族のための年金／労災保険・雇用保険

商品No.220409

労働保険の事務手続 (令和4年度版)

令和4年4月発刊予定

A4判40頁／定価 本体 **400円**＋税10% (税込440円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

●本書は、企業の人事部や総務部で労働保険に関する業務に従事する方々に向けて、労災保険および雇用保険の概要を解説するとともに、業務上中心となる手続の方法をまとめました。改正育児介護休業法の概要や10月の雇用保険料率引き上げに伴う労働保険の年度更新の変更点も掲載しております。

掲載内容

改正育児介護休業法の概要

労働保険の概要
労働保険とは
労災保険の概要
雇用保険の概要

労働保険料

労働保険の主な事務手続
従業員を雇用したとき
労働保険の年度更新
育児休業を開始したとき

介護休業を開始したとき

高年齢雇用継続基本給付金の受給資格期間と支給申請
被保険者が離職・死亡したとき
COLUMN

商品No.330532

会社を退職される方の社会保険の手続 (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定

A4判8頁／定価 本体 **80円**＋税10% (税込88円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

●会社を退職したときの、年金制度への加入手続、健康保険への加入・継続の手続、求職活動をする場合の手続をわかりやすく解説しています。60歳以上の方に必要な年金の請求手続についても掲載しました。

掲載内容

1. 会社を退職すると加入する年金制度が変わります
2. 健康保険への加入・継続の手続が必要です
3. 求職活動をする場合は雇用保険からの給付が受けられます
4. 60歳以上の退職者の皆さんへ
5. 社会保険の手続の窓口・必要な書類一覧

商品No.330547

社員を採用したときの社会保険の手続 (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定

A4判8頁／定価 本体 **80円**＋税10% (税込88円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

●社員を採用したときの厚生年金・健康保険への加入手続や労働保険の手続について、わかりやすく解説し、採用社員の扶養家族についても併せて解説しています。手続の窓口、提出方法、提出書類などを一覧にまとめ、「資格取得届」および「被扶養者(異動)届」の様式も掲載しました。

掲載内容

1. 社員を採用したら、健康保険・厚生年金保険への加入手続が必要です
2. 採用した社員の扶養家族についても手続が必要です
3. 労働保険の手続について
4. 手続の窓口・必要な書類一覧

商品No.240216

ポケット版 社会保険便覧Q&A (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定

新書版144頁／定価 本体 **600円**＋税10% (税込660円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

●制度の基本的しくみをわかりやすく解説、項目ごとにQ&A形式で読みやすく簡潔な構成で、調べたい事項の収載ページが即座に探し出せます。健康保険委員・年金委員の方々に最適です。

掲載内容

- I 健康保険・厚生年金保険への加入
- II 健康保険・厚生年金保険の保険料
- III 病気になったときなどの健康保険の給付
- IV 健康診査・保健指導とその他のサービス
- V 厚生年金加入者が受けられる老齢年金

- VI 厚生年金加入者が受けられる障害年金
- VII 厚生年金加入者の遺族が受けられる年金
- 付1 年金委員・健康保険委員
- 付2 国民年金制度の概要
- 付3 労働保険の概要

商品No.300531

年金のてびき (令和4年4月版)

令和4年4月発刊予定



A5判132頁／定価 本体 **600円** + 税10% (税込660円)

ISBN978-4-7894-3096-8 C3032 ¥600E

- 国民年金と厚生年金の適用と給付のしくみについてわかりやすく解説しています。
- 年金額の計算方法なども解説したセミプロレベルの解説書です。
- 老齢、障害、遺族の各給付について、詳しくしかもコンパクトに解説した、年金の格好の手引書です。

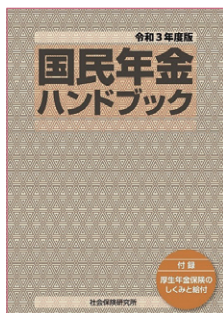
掲載内容

- 年金制度のしくみはどうなっているのか
1. 基礎年金と厚生年金／2. 国民年金に加入する人／3. 国民年金の保険料／4. 厚生年金に加入する人／5. 厚生年金の保険料
- 老齢になったときの年金は
1. 老齢基礎年金／2. 被扶養配偶者の振替加算／3. 60歳前半の老齢厚生年金／4. 60歳前半の老齢厚生年金と
繰上げ支給の老齢基礎年金／5. 65歳からの老齢厚生年金／6. 旧法の老齢年金／7. 通算老齢年金
- 外国人等の年金は
● 国民年金基金・厚生年金基金に加入した人の年金は
● 障害者になったときの年金は
● 死亡したときの年金は
● 年金の手続と問い合わせ

商品No.300331

国民年金ハンドブック (令和4年度版)

令和4年5月末発刊予定



A5判580頁予定／定価 本体 **3,000円** + 税10% (税込3,300円)

ISBN978-4-7894-3621-2 C3032 ¥3000E

- 国民年金制度のしくみと給付の受け方を、法令に基づいて図解もまじえてわかりやすく、くわしく解説しました。
- 各項目ごとに要約を付して、最低必要な事項はすぐにわかるよう工夫しています。届書・請求書等の様式は記載例つきで収載しています。
- 付録として厚生年金保険のしくみと給付、年金記録問題にかかる特例措置などを収載しているほか、「持続可能性向上法」の概要を収載しています。

掲載内容

- 1 国民年金のしくみ
- 2 給付の種類と通則事項
- 3 老齢基礎年金
- 4 障害基礎年金
- 5 遺族基礎年金
- 6 第1号被保険者の独自給付
- 7 旧国民年金法による給付
- 8 併給の調整
- 9 年金受給者の手続
- 10 未支給の年金給付
- 11 第三者行為と年金の調整
- 12 給付の制限など
- 13 社会保障協定による特例措置
- 14 国民年金基金制度のしくみ
- 付録1 厚生年金保険のしくみと給付
- 付録2 年金記録問題と特例措置
- 「持続可能性向上法」関連年金制度改正の概要

商品No.330685

読んで得する年金得読本 (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A5判32頁／定価 本体 **180円** + 税10% (税込198円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

- これから年金を受給される方等を対象に年金受給の得するポイントをコンパクトに解説しています。
- 「会社員と専業主婦」「自営業」「共働き」の三通りの夫婦を例示して具体的に解説している点が特徴。加入員(者)から担当者まで利用できる一冊になっています。

掲載内容

- 1. 受給開始年齢
- 2. 受けられる年金の種類と受け方の選択
- 3. 年金額の計算方法
- 4. 厚生年金基金の年金
- 5. 離婚時の年金分割
- 6. 障害年金のしくみ
- 7. 遺族年金のしくみ
- 8. 年金記録の確認
- 9. 年金の請求手続
- 10. 受給してからの手続

商品No.330591

はじめての年金 (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定



A4判16頁／定価 本体 **140円** + 税10% (税込154円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

- はじめて年金を受給される方に、「いつから」「いくら年金を」「どうすれば受けられるか」をわかりやすく解説しています。
- 年金相談や金融機関の窓口での説明ツールに最適です。

掲載内容

- 「ねんきん定期便」「ねんきんネット」で自分の年金を確認する
厚生年金は生年月日等によって支給開始年齢が異なる
国民年金のみの場合は65歳から受給できる
60歳以後も引き続き働く場合
- 年金を受けるためには年金請求が必要で
年金には税金がかかります
年金のお問い合わせはこちらに

商品No.840329

年金ライフプランのすすめ (令和4年度版)

令和4年4月発刊予定

A4判80頁／定価 本体 **800円**＋税10%(税込880円)《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

- 年金ライフプラン（PLP）についてわかりやすく解説し、簡潔にまとめたPLPのガイドブック。PLPセミナーの教材から退職時等の記念品として幅広くご利用いただけます。

掲載内容

ライフプランをつくろう
どんな生活を望みますか
家庭経済プラン
定年後の生活と家庭経済を考えよう
心と体の健康管理プラン
自分の健康は自分で守りましょう
だれもが迎える老いを見つめる

生きがいプラン
「生きがい」って何だろう
＜ワークシート＞私たちの年金ライフプラン
ライフプランを作成しよう

商品No.330673

年金ライフサブノート (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定

A4判24頁／定価 本体 **270円**＋税10%(税込297円)《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

- 会社を退職される方を対象に、その後の生活を支える年金制度のしくみを中心に、退職時およびその後の年金ライフに関する社会保険や、その手続きなどについてわかりやすく説明。
- 「年金セミナー」「退職準備セミナー」のテキストとしても最適な一冊。

掲載内容

60歳台前に知っておきたいこと！
「ねんきん定期便」「ねんきんネット」で自分の年金額を確認
60歳台前半になったら
退職する場合
厚生年金は60歳台前半から受け取れる
雇用保険の失業手当（基本手当）を受けると？
退職後の医療保険は？
税金がかかる場合がある
在職する場合
働きながら年金を受けると？
雇用保険の高年齢雇用継続給付を受けると？

65歳になったら！
年金は再度請求手续をする
65歳以後も働く場合の年金は？
退職に伴う社会保険関係の手続一覧
問い合わせ先一覧

商品No.330523

60歳以後の年金額調整のしくみ (令和4年度版)

令和4年3月発刊予定

A4判16頁／定価 本体 **240円**＋税10%(税込264円)《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

- 在職老齢年金と雇用保険との年金額の調整のしくみを紹介。退職前セミナー等の資料・配布物に最適です。

掲載内容

60歳を迎える前に…
これからの生活設計を考えてみませんか？
年金の支給開始年齢
60～64歳から受けられる年金
特別支給の老齢厚生年金
在職老齢年金
高年齢雇用継続給付と年金額の調整
失業給付を受けると年金が全額支給停止

65歳から受けられる年金
老齢基礎年金・老齢厚生年金
在職老齢年金
年金の繰上げ受給・繰下げ受給
企業年金の種類と給付
年金を確実に受けるために
年金の請求手続
65歳に到達したら再度、年金の請求手続を
年金受給中に必要な手続をお忘れなく
被用者年金一元化による主な改正点
在職老齢年金早見表／年金に関する相談

商品No.830157

年金ライフガイド (令和4年4月版)

令和4年4月発刊予定

B5判40頁／定価 本体 **360円**＋税10%(税込396円)《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

- 退職を準備する方、もうすぐ年金をうける年齢になる方の社会保険ガイド。
- 「年金のうけ方と手続」「年金ライフと雇用保険」「年金ライフと医療保険」「介護保険制度のあらまし」など、年金世代に必須の社会保険にかかわる諸手続全般について、わかりやすく詳しく解説しています。

掲載内容

年金のうけ方と手続
国の年金は2階建て／年金をうける条件は？／年金額の計算は
／受給開始年齢になったら年金請求／65歳になったら節目
の手続き／働いても年金をうけられる／配偶者と年金／遺族
年金と障害年金／年金にかかる税金／扶養親族申告書を提出
して各種控除をうける／

確定申告のポイント
年金ライフと雇用保険
失業給付の手続／高年齢雇用継続給付をうける／雇用保険と老
齢厚生年金との調整
年金ライフと医療保険
介護保険制度のあらまし

商品No.840410

今日から始める！ ライフプラン (令和4年度版)

令和4年4月発刊予定

A4判80頁／定価 本体 **920円**＋税10%(税込1,012円)《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いにはできません》

- 公的年金のスリム化が報じられるなか、現役世代においてライフプランへの関心が高まっています。充実した現役生活と豊かな老後生活のために知っておくべきこと、やっておくべきことを豊富な図版とともにまとめました。ライフプランの入門書、ライフプランセミナーのテキストとして最適な1冊です。

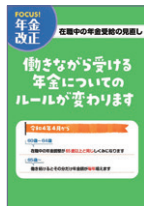
掲載内容

ライフプランとは
ライフデザイン・ライフイベントとは
基本的な3つのプラン
これからの収入と支出を知ろう

キャッシュフロー表を作るう
収入の柱「年金」について知ろう
資産運用について知ろう
雇用保険について知ろう

知っておきたい税金の知識
自分の健康は自分で守ろう
医療保険について知ろう
介護保険について知ろう

商品No.320611



FOCUS! 年金改正—在職中の年金受給の見直し (令和4年度版) 令和4年3月発刊予定

A4判8頁／定価 本体 **100円** + 税10% (税込110円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いできません》

- 令和4年4月実施の60歳台前半の在職老齢年金の見直し、65歳以上の在職定時改定について、支給停止されてもその分は将来的に受給できるなど誤解がみられる在職老齢年金のしくみをきちんと解説したうえで、実際の受給額が現行制度とどのように変わるのかなど具体的な事例を用いてわかりやすく説明します。

商品No.320621

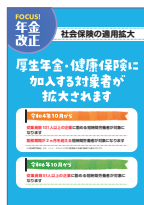


FOCUS! 年金改正—繰上げ受給と繰下げ受給 (令和4年度版) 令和4年3月発刊予定

A4判8頁／定価 本体 **150円** + 税10% (税込165円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いできません》

- 令和4年4月実施の繰下げ受給の上限年齢の引き上げ、繰上げ減額率の引き下げなどについて、今後のライフプランを考えるうえでどのような選択肢が可能になるのか、注意点を含め具体的な事例を用いてわかりやすく説明します。令和5年4月実施の70歳以降に請求した場合の繰下げ制度にも触れます。

商品No.320631



FOCUS! 年金改正—社会保険の適用拡大 (令和4年度版) 令和4年3月発刊予定

A4判8頁／定価 本体 **100円** + 税10% (税込110円) 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いできません》

- 令和4年10月実施の短時間労働者に対する厚生年金・健康保険の適用拡大について、事業主・従業員双方にとってのメリットや、個人目線では国民年金第1号や第3号のまま厚生年金に加入した場合の税金や将来の年金額の違い、健康保険における被扶養者と被保険者の給付の違いなどをわかりやすく説明します。可能な範囲で事業主の手続面にも触れます。

NEW

商品No.460250



外国人技能実習管理マニュアル (2022年版)

令和4年1月発刊

B5判188頁 定価 本体 **2,700円** + 税10% (税込2,970円)

《年友企画刊》

編著者 社会保険労務士 鈴木 政司 《本冊子は、取次・書店経由のお取扱いできません (お問い合わせは年友企画へ)》

- ◆「外国人技能実習制度」は、「外国人の技能実習の適正な実施及び技能実習生の保護に関する法律」をもとに、2017 (平成29) 年からスタートしました。現在、技能実習生は約35.4万人 (2021年6月末時点) にまで拡大しています。
- ◆本書は、最新の出入国管理庁・厚生労働省編『技能実習制度運用要領』(令和3年8月版) のダイジェスト版として編纂したものです。『技能実習制度運用要領』は600頁弱もある大部なものですが、本書では、最重要事項を“ポイント”としてまとめるなど、読みやすさ、使いやすさを重視して管理者向けマニュアルとして編集しなおしています。
- ◆外国人技能実習法令等に基づき、監理団体や実習実施者、行政書士・社会保険労務士の方などのために編纂した実務マニュアルです。

掲載内容

入管法・技能実習法関連の年表
第1章 技能実習制度の概要
第2章 技能実習法の目的・定義等
第3章 技能実習計画の認定等
第4章 管理団体の許可等
第5章 技能実習生の保護

第6章 補則
第7章 養成講習
第8章 違法行為の防止・摘発および違法行為に対する行政処分
第9章 罰則・様式一覧
(参考) 入管法による出入国管理規制の概要

株式会社 社会保険研究所

since 1941

<https://www.shaho.co.jp>



東京

〒101-8522 東京都千代田区千代田2-15-9 The Kanda 282
TEL. 03-3252-7901 / FAX. 03-3252-7975

関西

〒542-0012 大阪府中央区谷町9-1-18 アクセス谷町ビル
TEL. 06-6765-7836 / FAX. 06-6765-8334

中部

〒461-0001 名古屋市東区泉1-13-36 パークサイド1336ビル
TEL. 052-951-0261 / FAX. 052-951-5165

中国

〒730-0012 広島市中区上八丁堀5-15 新沢ビル
TEL. 082-223-2707 / FAX. 082-223-2728